

Zakażenie wirusem HPV a rozwój raka jamy ustnej i gardła

Co to jest rak jamy ustnej?

Rak jamy ustnej jest złośliwym nowotworem, który występuje w obrębie warg (zazwyczaj dotyczy on dolnej wargi), ale także tylnej ściany gardła czy wewnętrznej części jamy ustnej. Może mieć także początek w śliniankach i migdałkach czy też nawet rozszerzyć się na całą jamę ustną obejmując nawet gardło czy nos. Jego rozwój odnotowuje się częściej u mężczyzn niż u kobiet, a najczęściej u osób po 40 roku życia. Jednym z głównych czynników ryzyka powodujących rozwój choroby jest palenie wraz ze spożywaniem znacznych ilości alkoholu.

Rak gardła i dna jamy ustnej charakteryzuje się dużą dynamiką rozwoju i złośliwością kliniczną. Wczesne przerzuty do układu chłonnego szyi, najczęściej obustronne, pogarszają rokowanie.

Jakie są objawy raka jamy ustnej i gardła ?

Niestety nie zawsze istnieje możliwość wychwycenia objawów raka jamy ustnej czy gardła, dlatego też najważniejszym czynnikiem w profilaktyce są rutynowe kontrole zarówno u dentysty jak i lekarza. Ponieważ choroba często rozwija się nie dając żadnych wyraźnych objawów lub objawy pozostają niezauważone to do postawienia właściwej diagnozy nowotworu dochodzi już w zaawansowanym stadium choroby, wtedy gdy szanse na wyleczenie są niewielkie. Dlatego oprócz wizyt i kontroli lekarskich, powinieneś zgłosić się do specjalisty jeżeli zauważysz u siebie którykolwiek z poniższych objawów :

- bolesną zmianę w obrębie warg, dziąseł lub wewnętrznej części jamy ustnej, która łatwo krwawi i nie chce się zagoić
- wyczuwalny językiem guzek lub zgrubienie w obrębie policzka
- utratę czucia lub drętwienie w obrębie jamy ustnej
- białe lub czerwone plamki na dziąstach, języku lub we wnętrzu jamy ustnej
- trudności z żuciem lub przełykaniem pokarmów
- nieprzyjemny zapach z ust
- bóle języka czy szczękościsk

- bolesność lub niewyjaśniony ból w obrębie jamy ustnej, bądź uczucie, że coś utknęło w gardle bez widocznej przyczyny
- obrzęk szczęki lub żuchwy powodujący złe dopasowanie protezy
- zmianę głosu
- często powiększające się węzły chłonne szyi

Wirus HPV także staje się ważną przyczyną raka jamy ustnej i gardła. Za czynniki ryzyka uważa się również przewlekłe drażnienie błon śluzowych powodowane poprzez złe protezy, stany zapalne czy brak higieny jamy ustnej. Zdaniem naukowców z Johns Hopkins University School of Medicine uprawianie seksu oralnego może zwiększać ryzyko zachorowania na raka jamy ustnej.



Kamal Morshed; Udział wirusa brodawczaka ludzkiego (HPV) w etiopatogenezie nowotworów głowy i szyi. *Otolaryngologia*, 2004, 3 (3),91-96.

Jak leczy się raka jamy ustnej i gardła?

Po rozpoznaniu choroby zostaje opracowany plan leczenia dostosowany do potrzeb indywidualnego pacjenta. Niestety zazwyczaj konieczny jest zabieg chirurgiczny, po którym pacjent poddaje się radioterapii i chemioterapii. Ogólnie diagnostyka raka jamy ustnej obejmuje: badanie kliniczne, histopatologiczne oraz radiologiczne

Dlaczego warto jest wykonywać rutynowe badania w kierunku wykrycia predyspozycji do raka jamy ustnej i gardła ?

Rak jamy ustnej jest ósmym na liście najbardziej powszechnych nowotworów występujących u człowieka. Ze względu na wiele postaci raka wczesna diagnostyka jest ważna, aby zmaksymalizować korzyści jakiegokolwiek leczenia, zmniejszyć szanse nowotworu na rozprzestrzenianie się na inne części ciała oraz uniknąć zniekształcenia twarzy oraz trudności w mówieniu. Dlatego tak ważna jest wczesna diagnostyka ponieważ wcześnie wykryte nowotwory jamy ustnej, podobnie zresztą jak większość nowotworów, są w 80-90 proc. uleczalne.

Wykonywanie badań genetycznych do diagnostyki raka jamy ustnej i gardła.

Test oferowany przez Laboratorium Nucleagena jest prosty w użyciu, dzięki czemu możliwe jest jego zastosowanie jako badania przesiewowego w kierunku nowotworów jamy ustnej, szczególnie w grupach ryzyka, np. wśród długoletnich palaczy, osób nadużywających alkohol. Także u osób, u których stwierdzono zakażeniem wirusa HPV ponieważ zidentyfikowano zależność pomiędzy HPV i rakiem jamy ustnej. Wykonanie testu jest niezwykle łatwe i zupełnie bezbolesne, wystarczy tylko zamówić zestaw do samodzielnego wykonania testu. Pobranie materiału polega na potarciu wewnętrznej strony policzka za pomocą specjalnej szczoteczki znajdującej się w zestawie. Pobrany materiał należy przesłać do Laboratorium Nucleagena w celu zbadania próbki na obecność wirusa HPV.